

# I LOVE PARIS

MAGAZINE

INTERVIEW

MARIE LOUISE NIJSING

DE FAVORIETEN VAN FLOREN,  
STUDENT IN PARIS

SHOOT, WALK & TALK MET  
YVONNE VAN ESSENCE OF  
BEAUTY, DE EYELINER  
SPECIALIST - MONTMARTRE

INTERVIEW "LE PARIS DE  
SOPHIE"

HERFST IN PARIJS, PERFECT!

KERSTSFEER - PROEVEN IN  
PARIJS MET DARINA NYKL

Le Comptoir (Ritz), Rooftop Lafayette, Galerie  
Vivienne, Le dîner, Leef als een Parisienne -  
Renée Koudstaal

I L♡VE  
PARIS  
the best kept secrets in paris

## INHOUD

---

**Editor's gedachten**

**Interview Le Paris de Sophie**

**Herfst in Parijs**

**Interview Marie Louise Nijsing**

**Favorieten van Floren, Student in Paris**

**Shoot, Walk & Talk met Yvonne van Essence of Beauty**

**Montmartre**

**Le Comptoir Ritz**

**Dinner & rooftops**

**Le dîner**

**Boek inspiratie Leef als een Parisienne van René Koudstaal**

**Kerstsfeer proeven met Darina Nykl**

## **FIND YOUR PERFECT HOME IN PARIS AWAY FROM HOME**



Disclaimer: Dit magazine komt voort uit mijn liefde voor Parijs en mijn passie voor creatie. Geen van de artikelen of verwijzingen naar websites zijn gesponsord. Het is mijn missie met I Love Paris om anderen in de spotlight te zetten.



"10 DECEMBER,  
STERRENBEELD  
BOOGSCHUTTER. CREATIE  
PAST HELEMAAL BIJ DIT  
STERRENBEELD.

"In de stad van de liefde, waar elke hoek een nieuw avontuur belooft en elke straat een verhaal vertelt, is er een sterrenbeeld dat zich thuis voelt te midden van de romantiek, de kunst en de eindeloze ontdekkingen van Parijs. Boogschutters, met hun ontembare nieuwsgierigheid, hun liefde voor vrijheid en avontuur, en hun verlangen naar diepgaande ervaringen, vinden in de Franse hoofdstad een speeltuin voor hun ziel."

In dit issue neem ik je mee op een betoverende reis door Parijs, gezien door de ogen van de Boogschutter. Laat je inspireren door de energie van dit sterrenbeeld terwijl we de onverwachte schatten, verborgen juweeltjes en onvergetelijke momenten ontdekken die deze stad te bieden heeft. Bereid je voor op een reis vol verlangen, exploratie en een vleugje magie, want de Boogschutter en Parijs vormen samen een onweerstaanbare combinatie die je hart sneller zal laten kloppen.

Ik heb weleens iemand horen zeggen: "Iedereen heeft in zijn of haar leven een Boogschutter nodig: de vriend die altijd klaarstaat om te helpen en met zijn pijlen van vrolijkheid schiet". Maar wist je dat Boogschutters in hun eigen leven soms onrustig kunnen zijn? Ja, ze zijn altijd op zoek naar het volgende avontuur en willen niets liever dan geluk vinden. Let op, want Boogschutters hebben twee kanten: de wilde en de verstandige. En als je denkt dat je ze kunt temmen, denk dan nog maar eens na! It ain't gonna happen ;-).

In dit nummer schitteren weer prachtige verhalen van ladies die Parijs in hun hart dragen.

Maar wacht even, is Parijs alleen in de zomer hip? Ik zeg: elke maand is het waard om de lichtstad te bezoeken.

Wanneer ga jij? Het is altijd een feestje om in de stad te zijn, weer of geen weer. En hé, als het even tegenzit qua weer, no worries, ik heb dé oplossing. Bezoek de passages, galleries, musea, ga uiteten, bezoek de grote warenhuizen...Je hoeft je niet te vervelen.

Boogschutters zijn optimistische types gaan geen uitdaging uit de weg en zijn niet snel van hun stuk gebracht. Ze zijn zo sterk als een os en hebben een creatieve geest die graag buiten de lijntjes kleurt. Nieuwsgierig en nooit uitgeleerd, wat hen perfect maakt voor creatieve beroepen, zoals rockster of kunstenaar. Of zelfs fotograaf :)



*Voor mij is creativiteit de sleutel tot geluk en vreugde. Het opwekken van ideeën en het zien ervan tot leven komen is als een warm bad van voldoening en blijdschap.*

**Fotografie, interviews,  
mentor sessies...**

In 2016 begon het te kriebelen: hoe kon ik mijn passie voor fotografie combineren met mijn liefde voor Parijs? Toen ontmoette ik allerlei mensen die me inspireerden - als Boogschutter ben ik altijd op zoek naar nieuwe leermomenten. Vorig jaar volgde ik een opleiding orthomoleculaire voeding en suppletie. Misschien klinkt het als een vreemde combinatie, fotografie en voeding, voor mij is het heel logisch. Als je goed in je vel zit, kun je immers beter functioneren op alle vlakken. Voeding is altijd al een belangrijk onderdeel van mijn leven geweest - ik probeer graag nieuwe recepten en lees alles wat los en vast zit over dit onderwerp. Later ontdekte ik dat voeding ook van invloed is op de huid, toen ik begon te fotograferen voor de beauty-industrie. Samen met Mirès Aalbersberg hebben we een inspiratie pagina Yorlifestyle.

De grootste uitdaging is om mijn tijd goed te verdelen tussen fotografie, Parijs en Yorlifestyle. Ik kan zo veel creativiteit kwijt in al deze dingen - het maakt me echt gelukkig om anderen te laten stralen op foto's en te inspireren op allerlei vlakken. Het is belangrijk om jezelf uit te blijven dagen en nieuwe dingen te blijven leren. Belangrijker opgedane kennis om te zetten in acties. Wat heb je anders aan de kennis? Wanneer heb jij voor het laatst iets nieuws geprobeerd?

Het volgende issue van I Love Paris zal in het nieuwe jaar online komen. Ik wens je daarom alvast een mooie feestmaand en jaarwisseling!

Santé, Miranda

# LE PARIS DE SOPHIE.

Tekst en foto's: Sophie Gacheny.

**Don't plan your trip hour per hour,  
keep empty slots to get lost in the city!**



**My name is Sophie, I've been a tour guide for more than 4 years now. I grew up in the Paris countryside and arrived in the city after high school, when I was 17. After graduating from a double degree in History and Political Sciences at La Sorbonne University, I worked for a year for a company working in museum management: I quickly realized the office was not made for me... I had the idea of becoming a guide during a trip to NYC in 2018! It's a bit of a cliché, but the city inspired me... After 10 days of a solo trip consisting of visiting places, looking at artwork, walking for miles and miles, I felt really good. And I had this crazy thought "it would be cool to have a job in which I'd be able to learn something every day and to pass on my knowledge to others"!**

**A year later, and after a 4 month trip to South America allowing me to step back from how I wanted to live my life, I came back to Paris with the decision to create and make tours: it became an evidence for me to show the richness of the city to international travelers. I realized how lucky I was to live in the most beautiful city in the world and as each neighborhood has its own identity and history! I also specialized in architecture, and 4 years later I still walk down the streets looking for the smallest architectural detail.**

# LE PARIS DE SOPHIE.

**What attracted you to become a guide in Paris and specifically in which neighborhoods or areas?**

I did my first tour on August 13, 2019: it was in my neighborhood, the 12th arrondissement! Since the beginning, my goal is to show to travelers the highlights of Paris but also the city that the Parisians like!

**Can you share one of your most memorable or funny experiences you've had while guiding walking tours in Paris?**

One day I was with a couple in the covered passages of Paris and we talked about the city where I grew up called "Meaux", the man in front of me, coming from the US, was actually one of the best friends of my History teacher (100% French) when I was 15 years old... So he called him right away and we talked for a moment. As we say here, "le monde est petit!".



**Which hidden gems or lesser-known places in Paris do you like the most to show to your customers? Or is that a secret, waiting to be told on the tour?**

I keep this for the tour but my best recommendation is to push people to see Paris as a global city and not only from the 1st to 10 arrondissement: discover the 14th, the 19th and all of them. This is where the real Parisians live.

# LE PARIS DE SOPHIE.

**How do you prepare for a walking tour? Are there specific stories, anecdotes or facts you would like to share with your customers?**

When I decide to create a new tour I spend a lot of time in the neighborhood. First, I ask myself questions: why is this building like this? Where does this thing come from? And after, I plunge into the history of the neighborhood thanks to books and the Internet! Then, I practice on my own and with my friends before offering the service to people. Also, a tour is never completely "done": I always work on them before a tour and add things with the time.

**Paris is known for its rich history and culture. How do you integrate these aspects into your tours to give your clients a deeper understanding of the city?**

I don't build my tours around a theme like "French Revolution" or "Middle Ages": my point is to focus on an area and to talk about everything which is around us from the best boulangerie to the medieval remains or to a wonderful Art Déco building.



**What questions do people typically ask the most during your tours? Are there certain topics they always seem to be curious about?**

It's always different, it's hard for me to remember one question. For example with some people we focus on history, with others we talk about politics and sometimes, people ask me about the dating life in Paris (haha). Basically, my yours are history and architecture focus but... There are many "off times" as I call them and we talk about our lives!

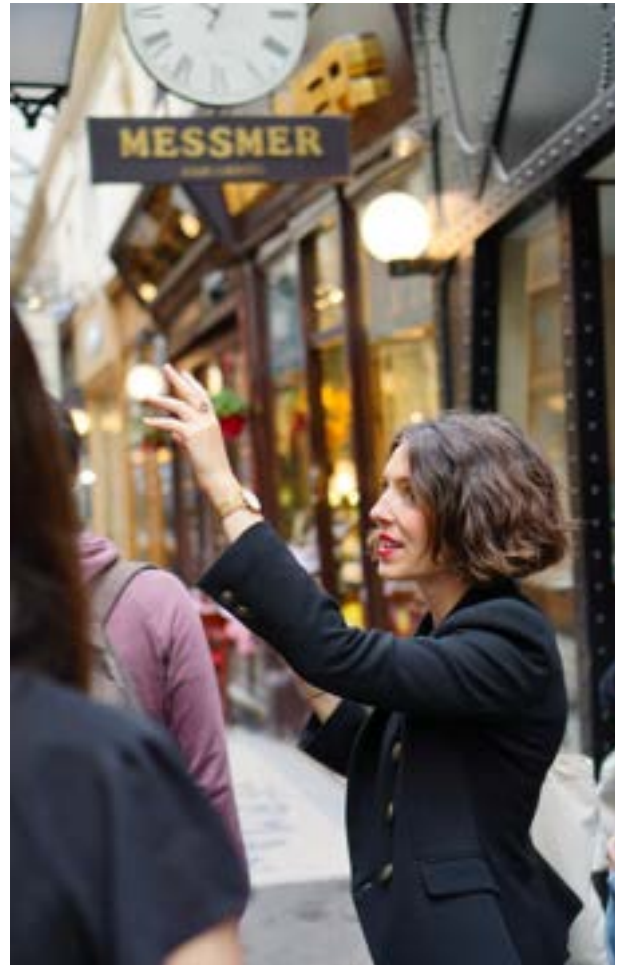
# LE PARIS DE SOPHIE.

**What do you find most satisfying about your job as a walking tour guide in Paris?**

I love that people feel comfortable enough to ask me any questions and of course, when I hear the sentence "we wouldn't have come here without you!"

**Paris has so many iconic landmarks. Which attraction do you think touches the soul of the city the most, and why?**

I really think that's Notre-Dame de Paris cathedral because so many things happen in this building and around it: it's part of the French soul. I could spend hours talking about all the things that happened to this building from 1163 to the current renovation.



**What are some of your personal favorite places to eat and drink in Paris, and why do you recommend them to your customers?**

I always recommend avoiding the cafés and restaurants next to the main attractions, of course. My favorite places are the brasseries to really discover the quintessence of French culture. Then, what I love to do is to go to the "bistrot de quartiers", restaurants you're not necessarily gonna see on Instagram or Internet but where the food is local and the team is nice.



# LE PARIS DE SOPHIE.

**How do you make sure your walking tours are informative and engaging while keeping the group engaged and inspired?**

The first minutes of the tour are the most important ones: during this time, I analyse the group and focus on what they need and how they feel. People book the tour because they're crazy about history or because they want to wander with a local... I adapt what I say depending on the people, after 4 years, I consider that's one of my strengths! The point of a tour is not for me to tell everything I know, it's for my clients to spend a wonderful time!

**Do you have any advice for travelers visiting Paris who want to explore the city in a unique way?**

Don't plan your trip hour per hour, keep empty slots to get lost in the city!



**What is according to you the best Parisian moment?**

Seating at a café and watching what's going on. After more than 10 years in Paris, I always love my morning coffee on a terrace before starting my day. This is a special moment where you take the time to... Take the time!

Check [hier](#) de website van Sophie. Op Instagram kun je Sophie volgen op het account: [LeParisdeSophie](#)

# Herfst tijd voor.... Parijs!

In de natuur betekent de herfst verandering en transitie. In de stad merk je dat aan de prachtige herfstkleuren. Terwijl de bomen hun bladeren laten vallen, sieren de herfsttinten de straten van de stad.

De herfst verwent ons vaak met zachte, zonnige dagen waarop de thermometer heerlijk blijft hangen tussen de 10 en 20 graden. Wat dacht je van die gezellige Parijse cafés? Zelfs als de blaadjes vallen, kun je daar lekker knus op het terras zitten dankzij de uitnodigende warmte van de terrasverwarming. Slurp een dampende kop choco (als je daar van houdt), champagne is ook een goed idee en geniet van de extra gezelligheid die deze tijd met zich meebrengt.

Parijs maakt zich in de herfst klaar voor de knallende feestmaand, december! Vanaf midden november wordt de stad omgetoverd in een kerstparadijs. Restaurants introduceren een nieuwe kaart. Vanaf de derde week van november verschijnen er overal kerstmarkten als paddenstoelen uit de grond. In de Tuilerieën kun je vanaf half november genieten van een heuse kerstmarkt en een reuzenrad. Voor de (kleinste) kerstmarkt van Parijs moet je vanaf eind november in Montmartre zijn.



# De stad transformeert, maakt zich klaar voor December

Deze tijd is perfect voor mooie wandelingen in de betoverende stad.

Slenter langs de prachtige etalages. Geniet van de de grandeur van de stad. Laat je inspireren door de outfits van het wandelend publiek.

Dit zijn een aantal van de mooist versierde straten van Parijs:

Op nummer 1 staat voor mij de straat waar de lichtjes worden ontstoken: de Champs D'Élysées. Het uitzicht op de Eiffeltoren vanuit de mooi versierde Avenue Montaigne vind ik persoonlijk schitterend.

Place Vendôme, Rue du Faubourg Saint-Honoré, Village Royal, Grand Boulevards en natuurlijk de passages niet te vergeten.



Speciaal voor I Love Paris Magazine heeft Darina Nykl een stukje geschreven over de magische Kerstsfeer in Parijs.

Wil je inspiratie op doen?

On y va! Ontdek Parijs in één dag, krijg fantastische content en zie welke kansen er voor jou als ondernemer binnen handbereik liggen.

**FOTOGRAFIE, INTERVIEWS,  
MENTOR SESSIES...**

# INTERVIEW.

Tekst en fotografie: Marie Louise Nijsing

## Marie Louise Nijsing

**Marie Louise Nijsing heeft een uitgebreid CV: ze is fotograaf en documentairemaker. Ze volgde de Creatieve Academie in Krakow en Fotovakschool Amsterdam.**

Naast het maken van portretten, en stilleven, gaat haar interesse uit naar het vastleggen van bijzondere processen of ambachten. Denk hierbij aan architectuur, stedelijke veranderingen en het vastleggen van oorspronkelijke, historische interieurs. Diverse malen heeft ze geëxposeerd met haar realistische werken.

Medio mei 2023 verscheen het boek 'Je suis Parisienne' waarin ze 102 vrouwen portretteerde, allen geboren in Parijs. Bijzonder is dat de geboortejaren van de Parisiennes een eeuw bestrijken (van 1922 tot 2022) en je zo dus een beeld krijgt van de afgelopen eeuw. Je leest over verschillen in sociale klassen, hun werkzame leven en Marie Louise geeft je een objectieve inkijk in het leven van de échte Parisiennes!





## **Wat is jouw binding met Parijs?**

Ik heb jarenlang in Parijs gewoond en gewerkt. Ik woonde in het 16e in een “klein-maar-fijn” appartement met man en dochtertje. Het was oprecht een mooie tijd, met de baby in het park, de lunch tijdens werk in restaurantjes en veel genieten van de stad.

**“Je hebt onlangs een prachtig boek gemaakt, Je suis Parisienne”.**

## **Hoe omschrijf je jouw stijl van fotograferen?**

Doordat ik veel met het thema cultuur werk, is het belangrijk dat er veel te zien is in de foto's. Zo zie je dat de portretten in Parijs zijn genomen. Ook heb ik een fascinatie met oude interieurs, ik kan het dan ook nooit nalaten om dat te fotograferen. Van de oude dame die in het appartement van haar vader woont, die een beroemd musicus was, of van de hoedenmaakster die trots poseert in haar atelier.

## **Welke uitdagingen op je pad gekomen bij het maken van dit boek?**

Doordat er 100 jaar Parisiennes zijn gefotografeerd, uit ieder jaar één, werd het op het laatst wél een uitdaging, ja. Maar niet alleen dat, het was gek genoeg ook moeilijk om een kokkin te vinden die ook echt geboren en getogen was in Parijs.

Maar het bijzondere is, dat veel dames die in het boek staan, echt hun best hebben gedaan om mij verder te helpen.

Mensen vragen vaak of ik een Parisienne heb die ik zelf heel bijzonder vind, maar die heb ik niet. Er zijn dames die vroeger veel op televisie waren, zij hebben veel allure, maar ik was ook zeer gecharmeerd van de vrouw die getrouwd was met een crimineel, of de voetballende zussen die ondanks hun strenge opvoeding toch in het jongensteam mee mochten spelen.

## **Heb je een specifieke boodschap die je via het boek over wilt brengen?**

Ja, ik denk dat mensen zich toch op de een of andere manier herkennen in het boek. Misschien ben je ook een sportvrouw, heb je ook een bedrijf in de mode opgebouwd, of overleed je moeder toen je nog jong was... Voor de meeste mensen geldt dat, datgene wat ons verbindt veel sterker is dan onze verschillen.



## Waar in Parijs is jouw boek beschikbaar? Is het ook online te bestellen?

Ik heb veel geluk gehad met het feit dat de uitgever een goede distributeur heeft. Het boek is overal in Europa te koop. In Parijs kan iedere boekhandel het voor je opzoeken.

In Nederland is het te koop bij 'Le Temps Retrouvé' in Amsterdam, in Eindhoven bij 'Boekhandel Spijkerman'. Of gewoon bij mij, óf online.

## Wat maakt volgens jou kleine boekwinkels in Parijs uniek?

Een op de twee boeken wordt in een van de 400 onafhankelijke boekhandels in Parijs gekocht. De kleine boekhandels worden aangestuurd door gepassioneerde "libraires", die het echt niet voor "het geld" doen. Parijzenaren zijn hun buurt-boekhandeltjes wél heel trouw, en zouden nooit in een andere boekhandel hun boeken kopen. De boekhandels organiseren lezingen en voorstellingen voor kinderen, en er wordt dan ook altijd een hapje of een drankje bij geserveerd. Let er maar eens op als je bij een boekenwinkel voorbij loopt, er wordt altijd iemand aangekondigd.

De eerste maand dat mijn boek op de markt was heb ik vele avonden boekpresentaties gegeven, het was super intiem en gezellig. Er kwamen dan ook altijd twee Parijsiennes uit die buurt die dan hun eigen verhaal voorlezen.



## **Wat is op dit moment jouw favoriete wijk in Parijs?**

Het zesde arrondissement, de wijk rondom rue du Bac, de straten met veel te dure winkels voor mijn budget eigenlijk, maar waar veel Parijzenaren wonen en werken. Een van "mijn Parisiennes, Marguerite - 1994, heeft een hoedenwinkel op 8, rue du Babylone, die heet Courtois. Alleen de [website](#) is al een feest.

## **Jij bent een insider, jij kent de geheimen van Parijs. Welk geheim wil je prijsgeven?**

Kijk, een geheim geef ik natuurlijk niet prijs, maar drink eens een cocktail op het dakterras van [Le Cheval Blanc](#)... Dan ben je meteen On top of the World!!!



Meer lezen over Marie Louise Nijsing of haar boek bestellen?

Check hier haar [website](#) | 06 209 434 55





# INTRO

FLOREN BOUT

Tekst en fotografie:Floren



**Floren**  
@ Student.in.Paris

**Bonjour! Ik ben Floren, vierdejaars studente Communicatie en momenteel gevestigd in het prachtige Parijs.**

**Voor mijn studie volg ik hier het komende halfjaar vakken aan het EFAP en hoop ik nieuwe mensen te leren kennen en de stad te ontdekken.**

Montmartre is een van de gezelligste wijken in Parijs, en laat het nou net de plek zijn waar mijn appartement zich bevindt. Hier vind je een wirwar van straatjes, mooie gebouwen, gezellige cafés en adembenemende uitzichten.

Graag deel ik mijn favoriete plekje. Wil je meer zien? Dan nodig ik je graag uit om mijn Insta-account te volgen.



# STUDENT IN PARIS



## **Mur des je t'aime**

Een kalligraaf verzamelde meer dan 300 manieren om "ik hou van je" te zeggen en werkte samen met een kunstenaar om om ze te graveren op tegels gemaakt van lavasteen: de muur van de liefde. Een romantisch plekje om met je geliefde naar toe te gaan of gewoon om een leuke foto te maken.

## **La Boîte aux Lettres**

In deze gezellige bistro kun je heerlijk eten. Ik raad aan om een 'formule' te kiezen, zodat je verschillende Franse gerechten kunt proberen. Elke dag hebben ze weer een nieuwe 'plat du jour' om je te verrassen.

## **Square de la Turlure**

Dit kleine parkje is een oase van rust in het toeristische Montmartre. Het is een prachtig plekje om in de schaduw van een boom een boekje te lezen. Aan de ene kant heb je uitzicht over de stad en aan de andere kant zicht op de Sacré-Cœur.



# STUDENT IN PARIS



## Studio 28

Wil je even terug in de tijd? Ga dan naar dit filmtheater uit 1928. Geniet van een echte Franse klassieker terwijl je je bevindt in het nostalgische decor. Ook draaien ze er de nieuwste Hollywood blockbusters.

## Marcel

Aan het begin van het Engels-geïnspireerde arc deco straatje Villa Léandre, bevindt zich Marcel. Dit New-York style café serveert vooral Amerikaanse en Britse gerechten. Het is klein, maar er hangt een fijne sfeer.



# SHOOT, WALK & TALK

MIRANDA

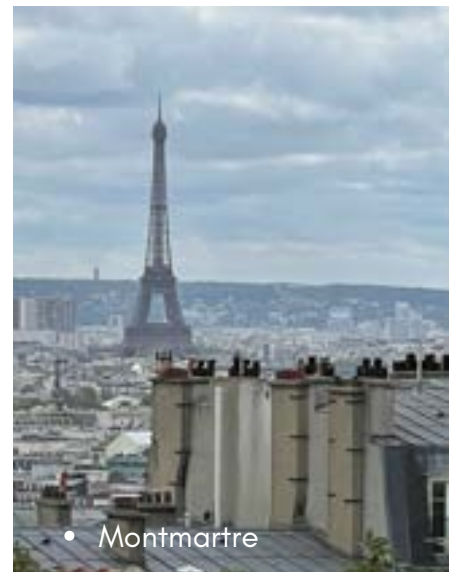


## ERVAAR PARIJS IN ÉÉN DAG

Het is onmogelijk om Parijs in één dag volledig te verkennen, maar één dag genieten van Parijs is werkelijk prachtig. Of het nu december of mei is, elke maand heeft zijn eigen charme.

Vanaf dit jaar is het mogelijk om een exclusieve SHOOT, WALK, TALK en 1:1 mentor sessie bij mij te boeken. Ik bied deze ervaring uitsluitend 1 op 1 aan. Deze dag staat volledig in het teken van jou, en wat is een betere manier om dit te organiseren dan met volledige persoonlijke aandacht.

Dit jaar zijn we meerdere keren naar Parijs afgereisd en hebben we genoten van de verschillende inspirerende dagen.



Om het maximale uit deze dag te halen, is een degelijke planning onmisbaar. (geplande en ongeplande tijd).

Op de volgende pagina een voorbeeld van hoe zo'n dag eruit kan zien. Een kleine samenvatting van 19 september 2023.

# SHOOT, WALK & TALK

## OP ONTDEKKING IN PARIJS

## MONTMARTRE

Deze keer boekte Yvonne van Essence of Beauty een Shoot, Walk & Talk mentorsessie. Yvonne is huidspecialist en bekend om haar expertise van permanente eyeliners. Hoe Yvonne deze dag heeft ervaren, lees je hier.



• lijn 2

We nemen lijn 4 en stappen over naar lijn 2 naar Place Blanche, waar de **Moulin Rouge** staat te pronken met haar rode wieken. Hier start onze wandeling.

We maken foto's op dit plein en via Rue Lepic volgen we onze weg naar Rue des Abbesses, waar we een pitstop maken op het terras van **La Villa des Abbesses** voor een capuchino.

Na een kleine pauze wandelen we naar het atelier van de oude schilders, Le Bateau Lavoir. De route is beschreven in de fotowandelgids van Montmartre die je hier gratis kan downloaden. Door deze wandeling te maken kan je moeiteloos 10.000 stappen behalen, dus zet je beste beentje voor in Montmartre!



• Le Beateau Lavoir



• Rue Lepic



• Rue des Abbesses







Op het gezellige terras van **La Bohème** aan **Rue Norvins** eten we een Croque Monsieur.

Rondom **Place du Théâtre** kom je zoveel eetgelegenheden tegen, waar is het nu het leukst? Gewoon proberen. Duik ook eens de zijstraten in om andere plekjes te ontdekken.

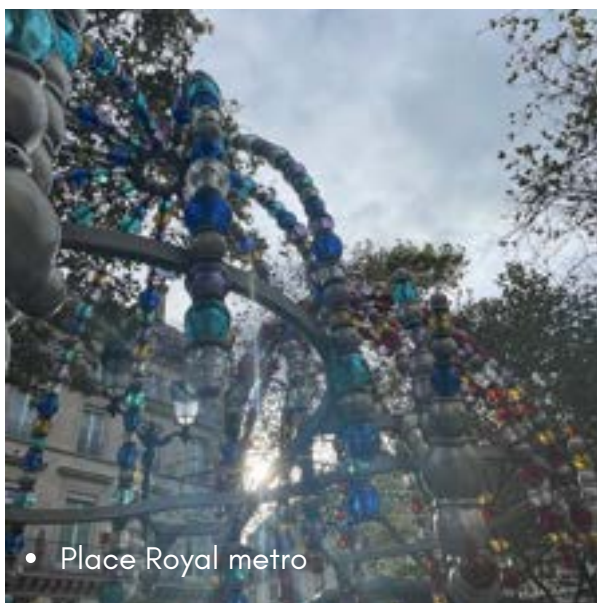
Na een korte pauze gaan we richting de **Sacré Cœur**. We genieten van het prachtige uitzicht en ook hier heeft Yvonne talloze foto's geschoten. Mijn gast, Yvonne van Essence of Beauty wilde graag een kijkje nemen bij Louis Vuitton.





# VAN MONTMARTRE VIA MADELEINE NAAR PLACE VANDOME, HET LOUVRE, PALAIS ROYAL EN PLACE COLETTE

Heel wat foto's verder, gaan we om half drie met de metro Anvers richting Madeleine en lopend naar Place Vendôme. Wat een mooie etalages kom je dan tegen. We gaan dan even een uur op tassen-jacht en via Rue Saint Honoré lopen we naar het Louvre. Bij het Louvre nemen we een korte pauze en maken wat foto's.



Na ons bezoek aan de tuin van Palais Royal, toosten we om 18.00 uur op een fantastische dag bij Café Nemours.

We springen in een taxi naar Gare du Nord. Vanuit de taxi hebben we perfect zicht op het hectische verkeer en kunnen we makkelijk alle uithoeken van de stad bereiken. In de metro zie je enkel stationsnamen flitsen. Oh, en PS: Hou er rekening mee dat Palais Royal soms afgesloten is door evenementen, waardoor dit fotogenieke plein opeens een stuk minder kiekjes-waardig is.



Een Shoot, Walk&Talk sessie met Miranda in Parijs is in 1 woord fantastisch! Als beginnend fotograaf en beautyondernemer heb ik veel geleerd van Miranda tijdens deze 1-daagse trip naar Parijs. Onderweg naar Parijs in de Thalys zijn we begonnen met wat tips&tricks om zo straks de mooiste plaatjes te kunnen maken. Eenmaal aangekomen in Parijs is het heel handig dat Miranda goed de weg weet. Na verschillende foto's te hebben gemaakt bij de Moulin Rouge zijn we doorgelopen naar het mooie Montmartre. Dat is al een plaatje op zich. Tijdens de lunch op het Place du Tetre hebben we de eerder gemaakte foto's besproken. Na de lunch op mijn verzoek naar de Louis Vuitton winkel geweest, veel moois gezien maar niets gekocht. Vervolgens naar het fotogenieke Louvre en Palais Royal gelopen. Daar heeft Miranda wat foto's van mij gemaakt voor op de website van mijn salon. Na een lange dag, die eigenlijk best wel snel ging, met een hoop inspiratie en tips&tricks weer naar huis. Miranda heeft mij na een eerdere negatieve ervaring met Parijs laten inzien dat Parijs een mooie, verrassende en prachtige stad is. Kan niet wachten om nog een keer Parijs te bezoeken. PS: nieuwe datum met Miranda staat al in de agenda voor 2024.



Palais Royal

Montmartre komt nog meer tot leven tijdens de herfstmaanden. Terwijl de bladeren van de bomen veranderen in prachtige tinten van rood, oranje en geel, geeft Montmartre een warme en gastvrije sfeer. De herfst in Montmartre brengt een gevoel van gemeenschap onder de lokale bevolking.

De bewoners van Montmartre zijn trots op hun erfgoed en zijn vaak te vinden in de gezellige cafés en bistro's die de buurt rijk is. In de herfst zie je ze genieten van heerlijke Franse gerechten en goede wijn terwijl ze de kou trotseren. Het is charmant om de locals bij elkaar te zien komen en te genieten van elkaars gezelschap, terwijl ze warmte vinden in de knusse atmosfeer van Montmartre.

Een van de meest iconische bezienswaardigheden in Montmartre is de Basilique du Sacré-Cœur, die hoog boven de wijk uittorent. In de herfst krijgt dit heiligdom een nog mystiekere uitstraling wanneer de mistige ochtenden en vallende bladeren een aura van mysterie creëren. Het uitzicht vanaf de koepel van de Sacré-Cœur biedt een panoramisch zicht op Parijs in de herfst, met zijn met bladeren bedekte bomen en pittoreske daken.

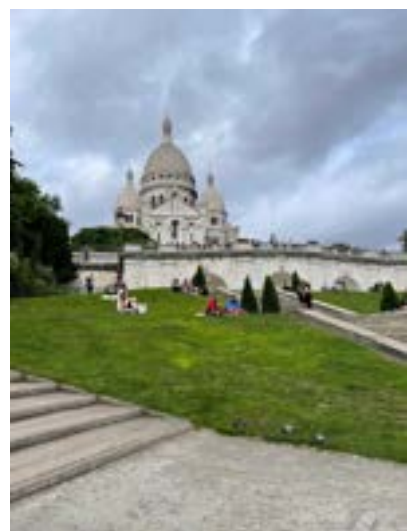
Montmartre is ook beroemd om zijn kunstenaarsgemeenschap en de Place du Tertre, waar lokale kunstenaars hun werken tentoonstellen en vaak live schilderen voor bezoekers.

Naast de culturele aspecten van deze wijk, biedt de herfst ook gelegenheid voor heerlijke culinaire ontdekkingen. De lokale markten in de wijk komen tot leven met verse herfstproducten, waaronder kastanjes, paddestoelen en druiven.

Terwijl de lokale bevolking zich vermengt met de bezoekers om te genieten van de schoonheid van dit seizoen, komt de echte ziel van Montmartre naar voren en wordt de wijk nog charmanter dan ooit tevoren.

Terwijl ik dit schrijf denk ik aan het boek **Rendez-Vous op Montmartre** van Mirjam Mieserius wat zich afspeelt in dit deel van Parijs.

## MONTMARTRE



# DEVINE...

—  
**COFFEE TO GO EN  
EEN IETS LEKKERS  
MEE VOOR IN HET  
PARK**

**JARDIN TUILERIES**



Croissants en andere lekkernijen ofwel heerlijkheden die goddelijk smaken. Echt ik heb nog nooit zoiets lekkers op het gebied van zoetigheid geproefd. En dan realiseer ik me dat ik nog heel veel niet heb geprobeerd. Durf ik volgende keer iets anders te bestellen? Dit was zo lekker! Vraag me niet hoe het heet. Gelukkig hebben we de foto's nog.

**LE COMPTOIR  
(RITZ)**



Je vindt **Ritz Le Comptoir** aan 38 Rue Cambon. Er zijn hier enkele zitplaatsen en je kunt ook coffee to go en wat lekkers meenemen. In 8 minuten loop je naar de Tuileries. Genieten!



**HEAVEN ON EARTH.**

# ROOFTOP...

## GALERIE LAFAYETTE & LE GOURMET

### UITZICHT OVER PARIJS



Wat een mooi uitzicht over Parijs, bijna 360 graden. Om hier te komen moet je eerst alle fashion weerstaan. Welke rooftop je ook kiest in Parijs, ik weet zeker dat ze bijna allemaal de moeite waard zijn. Wat is jouw favoriete rooftop? Op de website van I love Paris onder Favorites vind je een aantal rooftops.



Dit is overigens Lafayette aan Boulevard Haussmann en daar heb je ook Le Gourmet. Aanrader! Alle zintuigen worden hier geprikkeld. Chocola, broodjes, wijn, champagne, taart, macarons, gerechten uit alle windstreken kun je hier ter plekke eten, kaas en zoveel meer. Keuzestress!





# UITGELICHT



Galerie Vivienne



**WANNEER DE  
WEERGODEN JE IN  
DE STEEK LATEN,  
KUNNEN MUSEA  
EN GALERIEËN ALS  
EEN REDDENDE  
ENGEL ZIJN.**

**WAAR JE OOK  
BENT, JE KUNT  
VAN ELKE  
OMGEVING EEN  
FEESTJE MAKEN.**





# LE DÎNER

Het diner in Parijs kan een onvergetelijke ervaring zijn, aangezien de stad wereldwijd bekend staat om zijn culinaire hoogstandjes en rijke gastronomische tradities. Er zijn talloze restaurants, bistro's en cafés in Parijs waar je kunt genieten van heerlijke gerechten en een gezellige sfeer.

Wat maakt de Franse keuken nou zo bijzonder? Parijs staat bekend om klassieke gerechten zoals coq au vin, boeuf bourguignon, escargots, foie gras, en crème brûlée. Franse koks zijn beroemd om hun culinaire vaardigheden en het gebruik van hoogwaardige ingrediënten.

Het zal je niet verbazen dat Parijs een overvloed heeft aan Bistro's en brasseries, waar je kunt genieten van traditionele Franse gerechten in een informele setting. Deze etablissementen bieden vaak een gezellige sfeer en authentieke gerechten.

Parijs herbergt enkele van 's werelds meest prestigieuze Michelin-sterrenrestaurants, waar fijnproevers kunnen genieten van buitengewone gerechten bereid door topchefs. Naast de traditionele Franse gerechten vind je in Parijs ook een scala aan internationale keukens, van Italiaans en Aziatisch tot Noord-Afrikaans.

Ook als je van plan bent om zelf te koken, kom je niets tekort. Bezoek lokale markten, zoals de Marché Bastille of de Marché Mouffetard, om verse ingrediënten te kopen en een heerlijke maaltijd te bereiden in je accommodatie.

Kortom, een diner in Parijs is veel meer dan alleen een maaltijd. Het is een culturele en gastronomische ervaring die je de rijke smaak en tradities van de stad laat ontdekken. Of je nu van klassieke Franse gerechten houdt of de voorkeur geeft aan moderne creaties, Parijs biedt voor elk wat wils en is een geweldige bestemming voor fijnproevers van over de hele wereld.



Le Royal, Rue Saint Honoré

# LEEF ALS EEN PARISIENNE

Renée Koudstaal  
fotografie: Noémi Micheau

Als een rasechte boekenwurm kan ik geen boek over Parijs weerstaan, dus je begrijpt vast dat ik helemaal in de wolken ben met de vernieuwde versie van "Leef als een Parisienne". Het is een heerlijk boek om bij weg te dromen en cadeau te doen.

Parijs heeft Renée geleerd hoe je tijdloze klassiekers combineert en hoe je ontspannen elegantie en nonchalance uitstraalt. Het boek deelt haar ervaringen en tips om te leven als een Parisienne, zelfs als je helemaal Nederlands bent. En, bonus: deze zesde druk heeft een prachtige gouden cover en bevat bijdragen van Renée's favoriete Parisiennes en o.a. Chantal Janzen, Daphne Deckers en Chef Alain Caron en Miluska van het Lam.

[Bestel hier](#) een gesigneerd exemplaar en laat je inspireren om het kleine geluk en jezelf op de eerste plaats te zetten.





# KERSTFEER PROEVEN IN PARIJS



**Darina Nykl**

Instagram icon [darinanykl](#)

Tekst en fotografie: Darina Nykl

Bonjour, ik ben Darina en ik ben secretaresse, blogger en tekstschrijver en verliefd op Frankrijk en dan met name op Parijs en de Côte d'Azur/Provence. Ik heb een website ([darinanykl.com](#)) waar ik artikelen schrijf over deze grote liefde en daarnaast schrijf ik voor magazine Côte & Provence (online en print). En om het schrijfplaatje af te maken, (her)schrijf ik ook mijn eerste feelgood roman. Naast deze activiteiten werk ik vier dagen als secretaresse in een ziekenhuis en houd ik van wandelen, reizen en lezen.

## **Kerstsfeer proeven in Parijs**

Kerstmis in Parijs is een magisch seizoen, met zoveel mooie momenten om te vieren. Sprankelende decoraties verlichten de stad, warme glühwein en geroosterde kastanjes verwarmen jou terwijl je over de kerstmarkten slenterd, de Bûche de Noël en de andere seizoen lekkernijen vullen de ramen van elke patisserie die je tegenkomt, met oogverblindende kerstetalages in de grootste warenhuizen van de stad, is het een une très bonne idée om de Eurostar te pakken en je onder te dompelen in deze Noël sfeer.

## **Kerstverlichting op de Champs-Élysées**

Elke kerstperiode worden 400 bomen aan deze iconische avenue versierd met een hele reeks kleurrijke, energiezuinige lampjes. Elk jaar zet een beroemdheid deze lichtjes aan tijdens een speciale ceremonie. Catherine Deneuve, Vanessa Paradis, Marion Cotillard, Laetitia Casta en Charlotte Gainsbourg waren de afgelopen jaren de gelukkigen die dit mochten doen. De speciale gast van dit jaar wordt begin november bekend gemaakt. Avenue des Champs-Élysées - Eind november tot half januari.

## Verlichte straten

Delicate witte lichten zweven tussen de bomen langs de statige Avenue Montaigne, waar je de beste couturier-showrooms en designerboetieks vindt in de sierlijke herenhuizen. Wil je echte magie ervaren? Loop de Avenue Montaigne af tot je de rivier de Seine bereikt en bekijk de nachtelijke lichtshow van de Eiffeltoren over het water.

Tientallen kerstbomen in de vorm van perfecte kegels en sprankelend met witte en blauwe lichten sieren het enorme centrale plein van Place Vendôme. Omgeven door de gevels van paleisachtige 18e-eeuwse herenhuizen (het Ritz bevindt zich op nummer 15), zorgen de schitterend verlichte bomen ervoor dat de hele ruimte etherisch aanvoelt.

De blauwe en witte kerstverlichting langs de modieuze Rue du Faubourg Saint-Honoré zijn elegant en verfijnd. En vergeet niet de kerstetalages van de boetieks te bewonderen.

Hier vind je nog meer prachtige verlichting:

·4e arrondissement: Rue Rambuteau, Rue des Archives, Rue Saint-Paul, Village Saint Paul; Rue Saint-Louis en l'Île op Île Saint-Louis heeft meestal mooie lichten en decoraties

·5e arrondissement: Rue de la Huchette, Rue Galande, Rue Dante, Rue du Petit Pont, Rue Frédéric Sauton, Boulevard Saint Germain, Place Maubert

·6e arrondissement: Rue de Bac, Rue de Rennes, Rue Saint Placid, Rue de Sèvres rond Bon Marché, Rue d'Assas, Rue Notre Dame des Champs, Boulevard Saint Germain

·7e arrondissement: Rue du Bac, Rue de Grenelle, Rue du Champ de Mars, Rue Saint-Dominique, Avenue de la Motte-Picquet, Avenue Bosquet, Rue Clerc, Rue Malar, Rue de l'Exposition, Rue Amélie



·8e arrondissement: Rue du Faubourg Saint Honoré, Rue Mathurins, Avenue Montaigne, Carré de la Madeleine, Avenue Champs Elysees, Boulevard Saint Germain

·9e arrondissement: Rue des Martyrs, Rue de Caumartin, Rue Mogador, Rue Cadet, Rue de la Chaussee d'Antin.



Sla vooral de passages niet over! Een middag dwalen door deze passages "passages couverts" uit de 18e en 19e eeuw geeft je een fascinerende inkijk in een bijna vergeten tijdperk in de geschiedenis van de stad. Met hun spectaculaire glazen daken en uitgebreide neoklassieke, art-nouveau- en zelfs art-deco-inrichting en -versieringen bieden deze passages je een unieke plek om ambachtelijke cadeaus te kopen en te genieten van een heerlijke maaltijd in een van de vele restaurants.

De passages vind je hier:

**Palais Royal** - Galerie Vero Dodat, Galerie Vivienne, Galerie Colbert, Passage des Deux Pavillons

**Grands Boulevards** - Passage du Choiseul, Passage des Panoramas, Passage Jouffroy, Passage Verdeau, Passage des Princes



**Langs de Karel V-muur in Parijs** -

Passage du Grand Cerf, Passage du Bourg Abbé, Passage du Caire, Passage Ponceau, Passage Brady, Passage du Prado, Passage Vendome, Passage Ben Aïad

**Place de Madeleine** - Galerie de la Madeleine, Passage du Havre, Passage Puteaux

**Langs de Champs Elysees** - Les Arcades des Champs-Elysees

**Op de linkeroever** - Cour du Commerce Saint-André





## De mooiste etalages van Parijs

Kerstverlichting laat Parijs nog meer fonkelen dan het al doet. Vanaf begin november tot begin januari (voordat de soldes beginnen op 10 januari 2024) kun je deze "Illuminations" bewonderen.

Dit jaar zal Le Bon Marché oprijdag 27 oktober om 17.00 uur opnieuw de eerste zijn die de feestelijke etalages onthult. Het thema dit jaar zijn schattige elfjes die aan het werk zijn om genoeg kleurrijke en verlichte kerstboomballen te maken.  
24 Rue de Sèvres.

Printemps Haussmann onthult hun prachtige kerstetalages op 8 november om 17.30 uur. Het Amerikaanse supermodel Cindy Crawford en haar dochter Kaia Gerber zullen de linten doorknippen om de etalages te onthullen en de seizoen festiviteiten lanceren. Het thema dit jaar is circus, met trapezeartiesten, clowns, goochelaars, kerstcircusballonnen en de Kerstman als circusdirecteur.  
64 Bd Haussmann

Galleries Lafayette staat bekend om de gigantische kerstboom in het midden van de Coupole. Elk jaar is dit weer een ander thema. Bij dit schrijven is het thema nog niet bekend gemaakt.  
40 Bd Haussmann

Vergeet ook zeker niet naar de prachtige Le BHV Marais (52 Rue de Rivoli) en La Samaritaine (9 Rue de la Monnaie) te gaan.





## **Struinen over de kerstmarkt**

In Parijs zijn er talloze gezellige kerstmarkten om cadeautjes te kopen of om gewoon de fijne kerstsfeer op te snuiven.

**Kerstmarkt van de Tuileries:** La Magie de Noël (De magie van Kerstmis) - (voorheen kerstmarkt Champs-Élysées) - 18 november 2023 - 7 januari 2024; 1e arr

**Kerstmarkt van St Germain des Prés** - 25 november - 1 januari; 6e arr.

**Kerstdorp La Défense** (langs de Esplanade bij de Arche de La Défense - 16 november - 27 december 2023; neem metrolijn 1 naar station La Defense - ongeveer 10 minuten van Etoile/CDG)

**Kerstdorp Eiffeltoren aan de Quai Branly** - 29 november - 1 januari (onder voorbehoud); 7e arr.

**Elzasser kerstmarkt in Gare de l'Est** - 1 - 17 december 2023, 10e arr.

**Kerstmarkt in Hôtel de Ville** (stadhuis van Parijs, Rue de Rivoli, naast metrostation Hotel de Ville, 4e arr) - 30 november - 1 januari; 4e arr

**Kerstmarkt van Bastille op Place de la Bastille** - 2 - 26 december, 11e arr.

**Kerstmarkt in de Feeries d'Anteuil** (Rue Jean de la Fontaine, Parijs 16) - 2 - 10 december

**Kerstmarkt Notre Dame op Square Viviani** - 8 - 25 december 2023; 10.00 - 20.00 uur (21.00 uur op vrijdag, zaterdag, zondag); 5e arr

**Kerstmarkt van de abdissen in Montmartre**, vlakbij de Sacre Coeur - 9 - 31 december, 18e arr.

**Kerstmarkt van het 15e arrondissement** - Voor het stadhuis van het 15e arrondissement - 14-31 december

## **Le Grand Tasting Paris**

Wijnliefhebbers opgelet! Honderden Franse en internationale wijnmakers zullen samenkomen op het Le Festival des Grands Vins in Parijs om proeverijen, workshops en culinaire evenementen aan te bieden.

Carrousel du Louvre, 99, rue de Rivoli, 1 & 2 december

## **Dansen op het ijs**

Een echte klassieke winteractiviteit en dat middenin Parijs. Ook als je niet het ijs op stapt, is het leuk om met een vin chaud of warme chocolademelk naar het spektakel te kijken. De toegang tot de ijsbanen is gratis en de huur van schaatsen bedraagt ongeveer € 5.

**Hotel de Ville:** Over het algemeen van het eerste weekend van december tot het eerste weekend van maart. Maandag - vrijdag: 12.00 - 22.00 uur; Zaterdag, zondag en feestdagen: 9.00 - 22.00 uur. Neem een paar handschoenen mee - om warm te blijven en ook omdat ze verplicht zijn op deze ijsbaan.

**Ijsbaan van de Eiffeltoren:** doorgaans van half december tot begin januari. Er is een populaire ijsbaan op de eerste verdieping van de Eiffeltoren.

**Trocadéro-ijsbaan:** doorgaans van half december tot begin januari. Het leuke kerstdorp aan het Trocadéro, gelegen aan de overkant van de Seine, naast de Eiffeltoren, is een feestelijke plek om te schaatsen en te genieten van de charmes van een Franse kerstmarkt - allemaal met een prachtig uitzicht op de nabijgelegen Eiffeltoren.

## **Goed om te weten**

Houd er rekening mee dat 25 december een feestdag is. Veel Fransen vieren Kerstmis op de avond van 24 december. Veel winkels sluiten eerder op deze dag. Tijdens eerste Kerstdag zijn de meeste winkels gesloten en zijn de supermarkten die wel open zijn op kortere openingstijden geopend. De schoolvakantie (in het Frans bekend als de Vacances de Noël) is van 23 december 2023 tot 8 januari 2024. Dit is de drukste tijd van de maand om te reizen en vaak ook de duurste, omdat dit typisch is voor gezinnen uit een deel van Frankrijk reizen om op vakantie te gaan of familieleden te bezoeken.





# À BIENTÔT

Miranda Koevoets is een Nederlandse portretfotograaf. In 2016 heeft Parijs haar hart gestolen. In dat jaar volgde ze een workshop bij Sue Bryce in Saint-Germain-en-Laye. De locatie en masterclasses fotografie waren enorm inspirerend.

Een aantal maanden later ging Miranda samen Bianca van der Veen en twee modellen naar Parijs. Zoveel indrukken en prachtig beeldmateriaal. Sindsdien heeft ze met haar bedrijf [LightCatch](#) veel ondernemers uit de beauty & lifestyle branche voor de lens gehad.

Met haar [interviews](#) voor LightCatch & I love Paris zet ze graag anderen in de spotlight en geeft ze anderen een platform. Het is haar droom nog meer ondernemers te helpen met hun zichtbaarheid en mensen te inspireren met haar beelden, interviews en 1:1 mentor sessies in Parijs.

## I LOVE PARIS MAGAZINE



+31-6 115 29 889



[info@mirandakoevoets.com](mailto:info@mirandakoevoets.com)



[www.iloveparis.nl](http://www.iloveparis.nl)

Copyright: alle foto's mvv foto's bij de artikelen van de gasten zijn van Miranda Koevoets | LightCatch fotografie. Profiel foto Miranda: Mabel van den Top. Tekst: Miranda Koevoets